

YARIŞ PROGRAMI

1. Gün - 3 Mart Cuma

- 10:00 - 19.00 Kit Dağıtımı

2. Gün - 4 Mart Cumartesi

- 10:00 - 21:00 Kit Dağıtımı
- 11:00 Minik Adımlar Koşusu
- 12:00 Yüksek Topuk Koşusu
- 14:00 Babyrun Yarışması
- 16:00 - 17:00 Runtalya Shake Out Run
- 17:00 - 18:00 Welcome Party

3. Gün - 5 Mart Pazar

- 07:30 Warm Up @Warm Up Stage / AKM Yanı Çim Alan
- 08:45 Tekerlekli Sandalye Koşusu Start @AKM Üst Geçidi
- 09:00 Maraton Start @AKM Üst Geçidi
- 09:15 Yarı Maraton Start @AKM Üst Geçidi
- 09:45 10K - 10K Team Run Start @AKM Üst Geçidi
- 11:30 10K Ödül Töreni @Maraton Bahçesi / Cam Piramit Yanı
- 11:45 Konser @Maraton Bahçesi / Cam Piramit Yanı
- 13:30 42K - 21K Ödül Töreni @Maraton Bahçesi / Cam Piramit Yanı

YAN ETKİNLİKLER

MİNİK ADIMLAR



Günümüzde bütün aileler çocuklarının gelişim dönemlerinde spor yapmalarını isterler. Yarınımızın büyüklerini 200 metre koşmaya davet ediyoruz.

YÜKSEK TOPUKLAR



Türkiye’de gerçekleştirilen en eğlenceli ve değişik yarışmalardan biri olan Yüksek Topuk koşusu bu yılda yine kadınların buluşması noktası olacak. 7cm yüksekliğindeki topuklu ayakkabı ile sadece 100 kadının katılımıyla sınırlandırılan ve 20’şerli 5 grup halinde yarışılarak en iyi dereceyi elde eden

kadının kazandığı ödüllü yarışma Muratpaşa Belediyesi yanındaki kent meydanında yapılacaktır.

BABY RUN - KATILIM KOŞULLARI



Runtalya BabyRun yarışısı 20 bebek ile sınırlıdır.

07 ile 09 ay arası bebekler katılım sağlayabilir.

Bebekler 6 Metrelik parkurda yarışacaklar.

Yürüeyebilen bebekler, yaşları tutsa dahi yarışamayacak. Sadece emekleyen bebekler yarışacaktır.

Ebeveynler parkur başlangıcında çocuklarını bırakıp parkura kesinlikle girmeyecektir.